

curso de *reflexología* *podal*

**Por su poder relajante,
la reflexología está indicada para las personas
que sufren estrés, depresión, apatía y
tensiones físicas y psicológicas.**

**Desde el mismo momento en el que el reflexoterapeuta
coloca sus manos en los pies de la persona,
esta comienza a sentirse relajada.**

Formación

...tus manos, tu profesión.



Nature
Centro
Urban Spa Formación



EXPERTOS
en Formación



La historia moderna de la Reflexología cuyo origen puede remontarse al antiguo Egipto comienza con el Doctor William H. Fitzgerald, el descubridor de la terapia zonal. El Doctor Fitzgerald había estudiado en Viena y mientras perteneció al personal del Hospital Central de Otorrinolaringología de Londres. Sus experiencias fueron exitosas y sentó las bases de una nueva forma de curar.

Sus estudios llamaron la atención del Doctor Joe Shelby Riley en los Estados Unidos, quien se interesó en el tema y lo comentó con Eunice Ingham, miembro de su equipo de terapeutas. Es así que ésta comenzó a aplicar las teorías y a desarrollar las técnicas de lo que hoy conocemos como Reflexología Podal, a principios de la década de 1930.

La reflexología es una técnica natural que aspira a promover el restablecimiento del equilibrio energético del organismo.

Hay áreas en los pies en las que está reflejado todo el organismo.

El estado en que se encuentran estas áreas reflejas expresa el grado mayor o menor de desequilibrio en el que se encuentran los órganos o partes del cuerpo allí representados.

El estímulo de estas áreas mediante técnicas manuales determinadas afecta a los órganos y partes del cuerpo que allí se reflejan y facilita su movilización en la búsqueda del equilibrio.

Por lo tanto, la Reflexología es una terapia natural que se basa en el estímulo manual de las áreas reflejas en los pies y en las manos con el objetivo de facilitarle al organismo su proceso de homeostasis.

¿Qué aprenderás en el Curso de Reflexología?

- Fricciones
- Isquemia
- Amasamiento digital dedo a dedo
- Movimientos funcionales de los dedos :
 - Flexión
 - Extensión
 - Rotación interna
 - Rotación externa
 - Abducción
 - Aducción
 - Tracción
 - Circunducción
- Amasamiento digital dorsal
- Amasamiento palmodigital
- Amasamiento nudillar circunflejo
- Percusión digital
- Amasamiento palmodigital del tobillo



- Movimientos funcionales del tobillo:
 - Flexión
 - Extensión
 - Eversión
 - Inversión
 - Circunducción
- Isquemia
- Tecledeos
- Pases suaves

Indicaciones

Cansancio tendino muscular, artritis, algias de espolón, posttraumatismos, congestión venosa, fascitis plantar, eliminar adherencias, estrés.

Contraindicaciones

Pie diabético, pie de atleta, infección por hongos.

Duración

Duración: 25h

Precios

IMPORTE TOTAL DEL CURSO: 130€

INCLUYE: Material didáctico y práctico, Diploma y certificado.

Nota importante

El dossier es informativo, la escuela de formación puede cambiar o modificar el contenido del curso.

C.H. CIUDAD DE JAEN S.L. (Centro Nature Urban Spa) es un centro no autorizado por la Consejería de Educación y Ciencia de la Junta de Andalucía ni por otra Administración Pública. Los estudios cursados se ajustan a los programas de formación de este centro y están comprendidos sin efectos académicos oficiales en las enseñanzas no regladas previstas en el artículo 4º de Real Decreto 2641/1980 de 7 de Noviembre. Los diplomas y/o certificados obtenidos no tendrán validez oficial académica por el Ministerio de Educación, pero si por el Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales.

Otros cursos:

*Masaje de Espalda
Quiromasaje Profesional
Masaje Piernas deportivo*

Información y Reservas

Dr. Eduardo Arroyo 13-15
reservas@centronature.es

953087424
663965540

